

Biblioteka USPEH

80

Naslov originala
You Are a Badass
Autor
Jen Sincero
Autorska prava za Srbiju
FINESA – Beograd, Srbija
Izdavač
FINESA
Srbija, 11000 Beograd, Kralja Milutina 46
00381(0)11 264 51 22; 00381(0)11 306 77 21; 00381(0)64 645 48 56
www.finesa.edu.rs
Za izdavača
Branislav Maričić
Urednik
Lidija Maričić
Prevodilac
Vesna Marković
Lektura i korektura
Nataša Živković
Tehničko uređenje
FINESA
Štampa
AMD Ssitem – Beograd
Tiraž
1000 primeraka
ISBN 978-86-6303-022-0

Nijedan deo ove publikacije, kao ni publikacija u celini, ne sme se reprodukovati, umnožavati, preštamovati niti u bilo kojoj drugoj formi i bilo kojim drugim sredstvom prenositi ili distribuirati bez pisanog odobrenja izdavača.

Džen Sinsero

**BUDI I TI
OPAKI
IGRAČ**

**PRESTANITE DA SUMNJATE
u svoju veličanstvenost
I POČNITE DA ŽIVITE
fantastičnim životom**

Beograd 2015.

Sadržaj

UVOD.....	7
DEO I	
KAKO STE POSTALI OVAKVI	15
POGLAVLJE 1	
MOJA PODSVEST ME NATERALA NA TO.....	16
POGLAVLJE 2	
REČ NA SLOVO B	24
POGLAVLJE 3	
BITI U SADAŠNJEM TRENUTKU POPUT GOLUBA	30
POGLAVLJE 4	
VELIKA DREMKA.....	35
POGLAVLJE 5	
SAMOPERCEPCIJA JE KAO ZOOLOŠKI VRT	41
II DEO	
KAKO PRIHVATITI SVOG UNUTRAŠNJEG OPAKOG	
IGRAČA	45
POGLAVLJE 6	
VOLITE SEBE ONAKVE KAKVI JESTE	46
POGLAVLJE 7	
ZNAM ZA VAS, ALI ŠTA SAM JA?.....	55
POGLAVLJE 8	
ŠTA RADITE OVDE?.....	61
POGLAVLJE 9	
DIVLJAK	69

III DEO

KAKO PRONAĆI ZLATNU ŽICU	73
POGLAVLJE 10	
UVOD U MEDITACIJU	74
POGLAVLJE 11	
VAŠ MOZAK JE VAŠ SLUGA	79
POGLAVLJE 12	
NEKA VAS VODI KROČ	86
POGLAVLJE 13	
DAJTE I OMOGUĆITE DRUGIMA DA DAJU	92
POGLAVLJE 14	
ZAHVALNOST – LAKA DROGA KOJA VODI DO IZUZETNOSTI	95
POGLAVLJE 15	
OPROSTITE ILI ISTRUNITE	102
POGLAVLJE 16	
OPUSTITE SE	109

IV DEO

KAKO DA VEĆ JEDNOM PREVAZIĐETE SVOJE GLUPOSTI	113
POGLAVLJE 17	
LAKO JE KAD SHVATITE DA NIJE TEŠKO	114
POGLAVLJE 18	
ODUGOVLAČENJE, SAVRŠENSTVO I POLJSKA PIVNICA	125
POGLAVLJE 19	
PRENATRPANI STE I NASTAJE DRAMA	131
POGLAVLJE 20	
STRAH JE ZA NAIVČINE	139
POGLAVLJE 21	
MILIONI OGLEDALA	147
POGLAVLJE 22	
TAJ SLATKI ŽIVOT	157

V DEO	
KAKO DA BUDETE FANTASTIČNI	159
POGLAVLJE 23	
SVEMOGUĆA ODLUKA	160
POGLAVLJE 24	
NOVAC – VAŠ NOVI NAJBOLJI PRIJATELJ	168
POGLAVLJE 25	
NE ZABORAVITE DA SE PREPUSTITE	187
POGLAVLJE 26	
ILI RADITE ILI PRIČATE.	191
POGLAVLJE 27	
VODITE ME ODAVDE	201
IZVORI	203
ZAHVALNOST	211

Za mog dragog tatu koji me uvek podržavao i brata Stivena

*I nakon ovoliko vremena Sunce nikada nije reklo Zemlji
„Ti me poseduješ“.
Vidite šta se dešava sa takvim ljubavima. Obasjavaju nebo.*

Rumi

UVOD

*Možeš krenuti ni od čega tamo gde nema puta,
i ni od čega će se stvoriti nešto, a put će se otvoriti.*

Velečasni Majkl Bernard Bekvid – nekadašnji
uživalac narkotika koji se pretvorio u duhovnog
entuzijastu i tako postao
inspiracija opakim igračima

Nekada sam mislila da su citati poput ovog potpuna glupost. Takođe, nisam imala blage veze o tome šta oni znače i nije me bilo briga za to. Bila sam previše „kul“. Tako malo sam znala o svetu samopomoći i duhovnosti i smatrala sam da je sve to tako otrcano: odisalo je očajem, ekstremnom religioznošću i neželjenim zagrljajima groznih neznanaca. A, da i ne spominjem kako sam bila mrzovoljna kada je Bog bio u pitanju.

U isto vreme, u mom životu je bilo toliko stvari koje sam htela da promenim i samo da sam bila u stanju da se probijem kroz tu prekomernu religioznost, stvarno bi mi svaka pomoć bila dobrodošla. U stvari, i nije mi bilo tako loše – objavila sam nekoliko knjiga, imala sam mnogo odličnih prijatelja, bliske odnose sa porodicom, stan, ispravan auto, hranu, svoje zube, odeću, čistu pijaću vodu – u poređenju sa većinom ljudi na svetu, moj život je bio bajka. U poređenju sa onim što sam znala da sam sposobna da postignem, bila sam, blago rečeno, neimpresionirana.

Stalno sam imala onaj osećaj kao, *Ma daj, zar je ovo najbolje što mogu? Stvarano? Zaradiću tek toliko da bih imala da platim kiriju ovog meseca? Opet? A sledećih godinu dana ću provesti izlazeći sa gomilom*

čudaka da bih završila u nekoj od onih klimavih veza bez obaveza i da bih mogla da još više dramtizujem stvari? Stvarno? I hoću li stvarno da preispitujem koja je u stvari moja svrha u životu i da se koprcam u očaju te kaljuge po milioniti put?

Bilo je jezivo dosadno.

Osećala sam se kao da se krećem kroz svoj jednolični život sa tek ponekim izuzetnim momentima. Najbolnije mi je bilo to što sam duboko u sebi ZNALA da sam u stvari rok zvezda, da imam moć da dajem, da primam i da volim, da mogu u jednom skoku preskočiti solitere i da mogu stvoriti sve što moj um zamisli i... *Šta je sad ovo? Upravo sam dobila kaznu za nepropisno parkiranje? Ma šališ se, daj da vidim! Nemam novca to da platim jer mi je ovo već treća kazna ovog meseca! Sada ću da odem tamo i da razgovaram sa njima...* zatim odlazim, ponovo iscrpljena zbog nebitnih sitnica, da bih se za nekoliko sedmica zapitala kad je to vreme proletelo, kako je moguće da sam i dalje sama svako veče u ovom svom raspadnutom stanu i da jedem takose od jednog dolara.

Pretpostavljam, ukoliko čitate ovo, da i u vašem životu ima oblasti koje takođe nisu sjajne, a znate da bi mogle biti mnogo bolje. Možda živite sa svojom srodnom dušom i srećni ste zbog tog dara, ali ste toliko švorc da vaš pas mora sam da se snalazi za hranu. Možda vam finansijski odlično ide i imate duboku povezanost sa svojim višim ciljevima, ali ne možete da se setite kada ste se poslednji put upiškali u gaće od smeha. Ili vam je užasno u svim oblastima koje sam već sad spomenula i provodite svoje slobodno vreme plačući. Ili opijajući se. Ili se ljuteći na sve komunalne policajce koji tačno znaju kad vas da nađu nepropisno parkirane i koji nemaju nimalo smisla za humor i koji su, bar delimično, krivi za vašu finansijsku krizu. Ili možda imate sve što ste ikada želeli, a iz nekog razloga se i dalje osećate neispunjeno.

Nije ovo isključivo vezano za to kako zaraditi milione dolara, ili kako rešiti goruće svetske probleme, ili kako napraviti sopstvenu TV emisiju – osim ako je to ono na šta se vi ložite. Vaš poriv, jednostavno, može biti da se starate o svojoj porodici ili da uzgojite savršenu lalu.

Ovde je reč o tome kako da vam postane savršeno jasno šta je to što vas čini srećnim i zbog čega se osećate živim, a zatim o tome kako to da stvorite umesto da se pretvarate da to ne možete imati. Ili da to

ne zaslužujete. Ili da ste pohlepni glupavi egomanijak koji hoće preko hleba pogače. Ili da slušate šta vaš otac ili tetka Mileva misle da bi *trebalo* da radite.

Ovde se govori o tome da treba da imate „onu stvar“ da se pojavite kao najpametnija, najsrećnija i najopasnija verzija sebe, ma kako to vama izgledalo.

Da biste to ostvarili, dobra vest je da je potrebno da napravite samo jedan jednostavan preokret u svom životu;

Potrebno je da se prebacite iz stanja u kojem **želite** da promenite svoj život, u stanje da **odlučite** da promenite svoj život.

Možete želeti nešto i dok sedite na kauču sa plju-gom u jednoj ruci i turističkom brošuram u krilu.

Kad nešto odlučite, to znači da ste u tome sto posto, da ćete uraditi sve što treba i da ćete juriti za svojim snovima sa žarom kakav ima najpopularnija devojka u školi koju ispali pratilac nedelju dana pred matursko veče.

Verovatno ćete morati da radite stvari za koje nikad niste mislili da ćete raditi jer kad bi vas vaši prijatelji videli da to radite ili da na to trošite novac, to nikada ne biste mogli da preživite. Ili bi se brinuli za vas. Ili bi prestali da se druže sa vama jer ste postali čudaci i drugačiji. Moraćete da verujete u stvari koje ne možete da vidite, ali i u neke stvari za koje imate nepobitne dokaze da su nemoguće. Moraćete da prevaziđete svoje strahove, trpite neuspehe koji se ponavljaju i ste knete naviku da radite stvari od kojih se ne osećate baš tako prijatno. Moraćete da se otresete starih, ograničavajućih uverenja i da se čvrsto držite svoje odluke da stvorite život kakav želite i da se držite toga kao da vam sam život od toga zavisi.

A znate zašto? Jer vaš život zaista i zavisi od toga.

Koliko god vam ovo zvučalo kao veliki izazov, to nije ni približno tako brutalno kao što je buditi se u sred noći s osećanjem pritiskanja u grudima kao da je tu neko parkirao svoj auto, slomljeni od spoznaje da