

Pojedi tu žabu!

Naslov originala  
*Brian Tracy - Eat that Frog!*  
*21 Great Ways to Stop Procrastinating and Get More Done in Less Time*  
Copyright © 2017 by Brian Tracy

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law. For permission requests, write to the publisher, addressed "Attention: Permissions Coordinator," at the address below.

Berrett-Koehler Publishers, Inc.  
1333 Broadway, Suite 1000, Oakland, CA 94612-1921  
Tel: (510) 817-2277 Fax: (510) 817-2278 [www.bkconnection.com](http://www.bkconnection.com)

*Autorska prava za Srbiju*  
Finesa

*Izdavač*  
FINESA, Srbija, Beograd, Kralja Milutina 46  
Tel.+381112645122; +381646454856  
**[www.finesa.edu.rs](http://www.finesa.edu.rs)**

*Za izdavača*  
Branislav Maričić

*Prevod*  
Dragana Žigić

*Urednik*  
Lidija Maričić

*Lektor*  
Jelena Krstić

*Tehničko uređenje*  
Xpress

*Korektura*  
Branislav Maričić

*Štampa*  
Original, Beograd

*Tiraž*  
2000 primeraka

ISBN 978-86-6303-031-2

Mojoj predivnoj kćerki Ketrin,  
izuzetnoj devojci čudesnog uma  
pred kojom je neverovatna budućnost!



## Sadržaj

Predgovor .....	7
Uvod: Pojedi tu žabu .....	13
<b>1</b> Postavite sto .....	21
<b>2</b> Planirajte svaki dan unapred .....	27
<b>3</b> Primenite pravilo 80/20 na sve.....	33
<b>4</b> Razmotrite posledice .....	37
<b>5</b> Vežbajte kreativno odugovlačenje.....	45
<b>6</b> Uvek koristite metod ABCDE .....	51
<b>7</b> Fokusirajte se na oblasti ključnih rezultata .....	55
<b>8</b> Primenite zakon trojstva.....	61
<b>9</b> Temeljno se pripremite pre nego što počnete.....	69
<b>10</b> Od jednog do drugog bureta sa naftom .....	73
<b>11</b> Nadograđujte svoje ključne veštine .....	77
<b>12</b> Identifikujte svoja ključna ograničenja.....	81
<b>13</b> Podstičite sami sebe.....	87
<b>14</b> Motivшите себе на акцију .....	91
<b>15</b> Tehnologija je užasan gospodar .....	95
<b>16</b> Tehnologija je odličan sluga .....	101
<b>17</b> Usredsredite svoju pažnju .....	107
<b>18</b> Rasparčajte zadatak .....	111
<b>19</b> Obezbedite sebi više vremena.....	115
<b>20</b> Razvijte osećaj za hitnost .....	119
<b>21</b> Usredsredite se u potpunosti na svaki zadatak pojedinačno .....	123
Zaključak: Da rezimiramo .....	127
Napomene .....	131
Beleška o autoru .....	132



## Predgovor

Hvala vam što ste izabrali ovu knjigu. Nadam se da će vam ove ideje pomoći kao što su pomogle meni i hiljadama drugih. Zapravo, nadam se da će ova knjiga zauvek promieniti vaš život.

Nikada nema dovoljno vremena da se uradi sve što se mora uraditi. Doslovno ste pretrpani poslom i ličnim obavezama, bezbrojnim imejlovima, društvenim mrežama, projektima, hrpama časopisa koje treba pročitati i gomilama knjiga koje planirate da počnete da čitate ovih dana – čim budete imali vremena.

Ali, činjenica je da *nikada* nećete imati dovoljno vremena. Nikada nećete obaviti sve svoje zadatke. Nikada nećete toliko biti u prednosti u „trci“ sa vremenom da ćete moći da se pozabavite svim tim imejlovima, knjigama, časopisima i hobijima o kojima sanjate.

I zaboravite na to da ćete probleme u vezi sa organizacijom vremena rešiti tako što ćete postati produktivniji. Koliko god tehnika produktivnosti da usavršite, uvek će biti više onoga što treba uraditi nego što ćete ikada imati vremena na raspolaganju, koliko god dugo to vreme bilo.

Kontrolu nad svojim vremenom i životom možete steći samo ako promenite način na koji razmišljate, radite i hvatate se u koštac sa beskrajnom rekom obaveza koje

vas preplavljaju svakog dana. Možete steći kontrolu nad svojim zadacima i aktivnostima samo do tog stepena da prestanete da radite neke stvari i počnete da trošite više vremena na onaj mali broj aktivnosti koje zaista mogu da vam promene život.

Proučavam organizovanje vremena više od četrdeset godina. Pronikao sam u dubinu radova Pitera Drakera (Peter Drucker), Aleka Mekenzija (Alec Mackenzie), Alena Lejkina (Alan Lakein), Stivena Kovija (Stephen Covey) i mnogih, mnogih drugih. Pročitao sam na stotine knjiga i na hiljade članaka o ličnoj sposobnosti i efikasnosti. Ova knjiga je rezultat svega toga.

Svaki put kada sam naišao na dobru ideju, isprobao sam je u svom ličnom radu i privatnom životu. Ukoliko je funkcionisala, uključivao sam je u svoja predavanja i seminare i poučavao druge u vezi sa njom.

Galilej je jednom napisao: „Ne možeš čoveka ničemu naučiti; možeš mu samo pomoći da to pronađe u sebi samom.“

U zavisnosti od vašeg znanja i iskustva, ove ideje mogu zvučati poznato. Ova knjiga će ih samo podići na viši nivo svesti o tome. Kada naučite i primenite ove metode i tehnike iznova i iznova dok vam ne postanu navika, promenice kurs svog života u veoma pozitivnom smeru.

### **Učite od uspešnih ljudi**

Dozvolite mi da vam kažem nešto o sebi i o poreklu ove male knjige. Život sam započeo sa izuzetno malo dobrih strana,



osim radoznalog uma. Škola mi je išla loše i napustio sam je ne diplomiravši. Radio sam teške poslove nekoliko godina. Moja budućnost nije mnogo obećavala.

Kao mladić, dobio sam posao na teretnjaku bez određenog kursa plovidbe i krenuo da vidim svet. Tokom tih osam godina putovao sam i radio, a zatim još putovao i tako obišao osamdeset država na pet kontinenata.

Kada više nisam mogao da nađem fizički posao koji bih radio, upustio sam se u prodaju, kucao na vrata, radio za fiksnu proviziju. Išao sam od prodaje jednog do prodaje drugog proizvoda, dok nisam počeo da se osvrćem oko sebe i zapitao se: „Zašto drugim ljudima ide bolje nego meni?“

Tada sam uradio nešto što mi je promenilo život. Počeo sam da pitam uspešne ljude šta to oni rade što im omogućava da budu produktivniji i zarađuju više novca od mene. I oni su mi rekli. Uradio sam onako kako su me savetovali i moja prodaja je porasla. Na kraju sam postao tako uspešan da sam proglašen menadžerom prodaje. Kao menadžer prodaje, primenio sam istu strategiju. Pitao sam uspešne menadžere šta to oni rade da postižu tako velike uspehe, i kad su mi rekli, i ja sam to uradio. Za vrlo kratko vreme počeo sam da postizem iste rezultate kao oni.

Ovaj proces učenja i primene onoga što sam naučio mi je promenio život. I dalje sam zapanjen koliko je to lako i očigledno. Jednostavno saznajte šta drugi uspešni ljudi rade i onda i vi to radite dok ne postignete iste rezultate. Učite od stručnjaka. Vau! Kakva ideja.

## **Uspeh je predvidiv**

Jednostavno rečeno, neki ljudi su uspješniji od drugih zato što oni stvari rade drugačije i rade prave stvari na pravi način. Naročito, uspješni, srećni, napredni ljudi koriste svoje vreme na mnogo, mnogo bolji način nego prosečna osoba.

S obzirom na to da potičem iz neuspješnog okruženja, bio sam stekao veoma jak osećaj inferiornosti i nepodesnosti. Bio sam zapao u mentalnu zamku misleći da su ljudi koji su uspješniji od mene u stvari bolji od mene. Vremenom sam shvatio da to ne mora da bude tačno. Oni su samo radili stvari *drugačije*, i ono što su oni naučili da rade, to mogu, koliko god je moguće, da naučim i ja.

To je za mene bilo otkriće. Bio sam i zadivljen i uzbuđen zbog tog otkrića. Još uvek sam. Shvatio sam da mogu da promenim svoj život i postignem skoro svaki cilj koji mogu da postavim, samo ako otkrijem šta drugi rade u toj oblasti a zatim to radim i ja sam, sve dok ne postignem iste rezultate koje oni postižu.

U roku od godinu dana od kako sam krenuo sa prodajom, postao sam najbolji prodavac. Godinu dana kasnije proglašen sam za menadžera. U roku od tri godine postao sam potpredsednik zadužen za sektor od devedeset pet prodavaca u šest zemalja. Imao sam dvadeset pet godina.

Tokom godina, radio sam dvadeset dva različita posla; osnovao i izgradio nekoliko kompanija; stekao diplomu u oblasti biznisa na jednom od vodećih univerziteta; naučio da govorim francuski, nemački i španski; bio sam predavač,